

# CAF de l'Isère : Fiche Technique Randonnée Raquette en Moyenne Montagne – Samedi 20 janvier 2007

## G1 : Plateau du Sornin (1646 m)

**Massif :** Vercors

**But :** Traversée d'Engins à Autrans par le Plateau du Sornin

**Carte :** IGN TOP25 : 3235 OT

**Altitude départ :** 860 m

**Altitude sommet :** 1700 m

**Dénivelé + :** 940 m

**Dénivelé - :** 710 m

**Distance :** 17,5 km en C

**Temps de marche :** au total environ 07:22

**Difficulté :** Cotation de 6,1

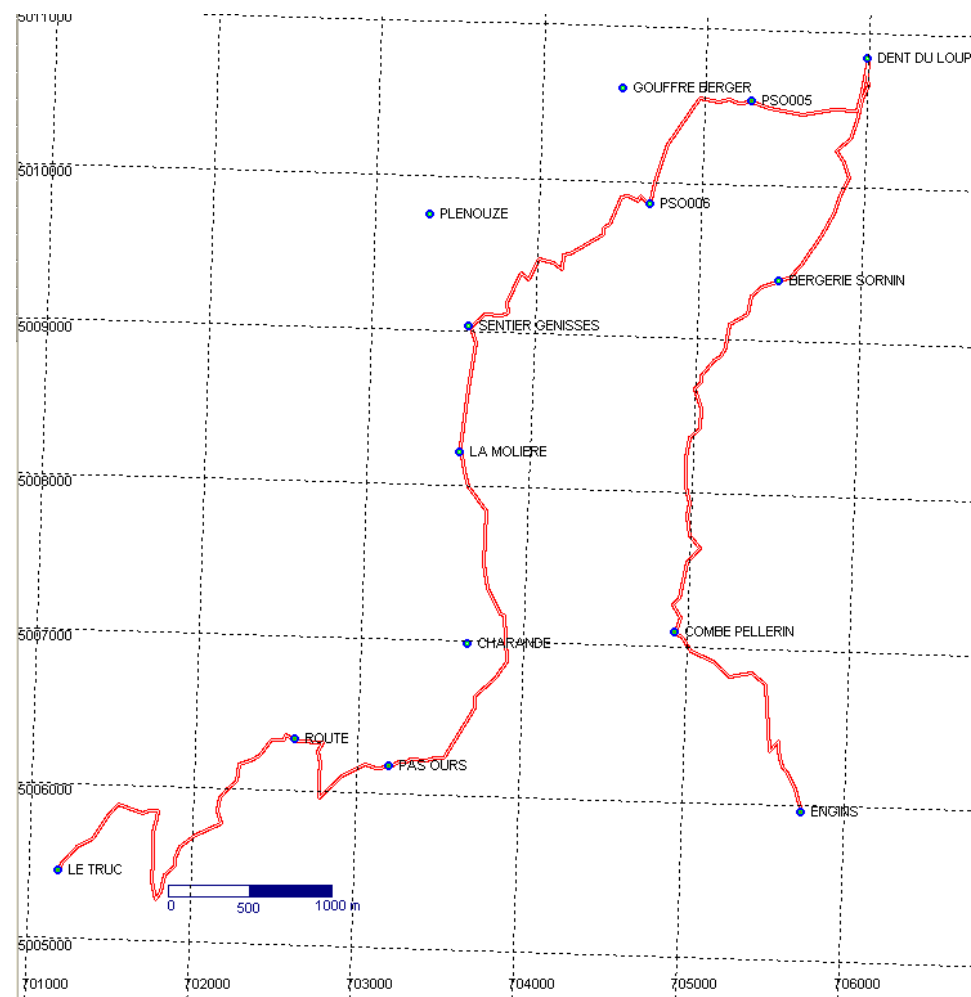
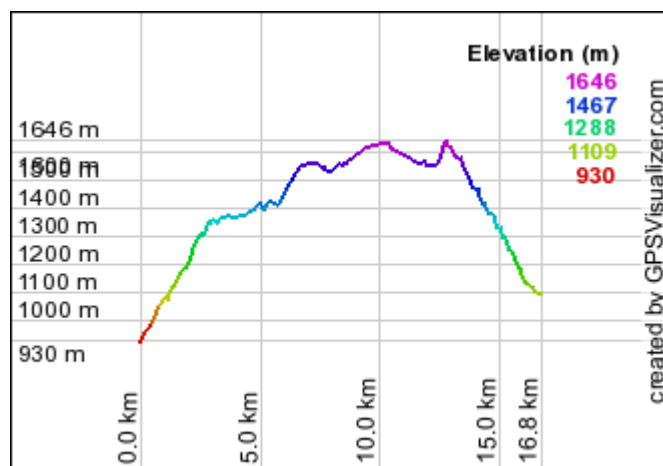
**Niveau TD**

**Horaire :** Départ à 8:00 du parking MC2 à Grenoble; retour prévu avant 19:00

**Départ :** Engins à 20 km de Grenoble

**Itinéraire :** Engins Les Jaux (860 m), Engins (940 m), Combe Pellerin (1 087 m), Granges de Sornin (1 358 m), La dent du Loup (1 425 m), Cabane (1 539 m), GR9 (1 520 m), Sentier des Génisses (1 620 m), La Molière (1 632 m), Plateau de la Molière (1 550 m), Pas de l'Ours (1 649 m), Route de la Molière (1 508 m), Le Truc (1 094 m).

**Commissaires :** Jacky Glauda, André Marly



# CAF de l'Isère : Fiche Technique Randonnée Raquette en Moyenne Montagne – Samedi 20 janvier 2007

Planification de la course (www.bergpunkt.ch)

## 1. Informations issues du bulletin météorologique :

Prévision météorologique données par : .....

Quelle est la région ? .....

### Ensoleillement :

Ensoleillé / en majorité

Assez ensoleillé / en partie

Faible / peu

### Nébulosité :

Peu nuageux

Nuageux

Très nuageux

### Précipitations :

Faible / peu

Nombreuses / occ. .... mètres

Abondantes / int.

### Base des nuages :

Tendance pour la journée : ↗  →  ↘

### Limite des chutes de neige :

..... mètres

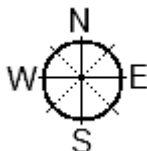
### Limite du 0°

..... mètres

### Température à 2000m :

..... °C

Direction du vent :



Force du vent :

Faible

Modéré

Fort

Tempétueux

Ouragan

Le temps pour le jour suivant : ..... ↗  →  ↘

Remarques : .....

## 2. Informations issues de témoignages

La course est-elle parcourue ? Quand ? Qui ? .....

Y a-t-il de la neige fraîche ? Combien ? ..... Depuis quand ? .....

Quelle était la force du vent ? ..... Direction ? .....

Y a-t-il des passages délicats ? Où ? .....

Lors de courses de printemps :

Quand devons-nous être de retour au plus tard ? ..... Heure de départ? .....

Remarques : .....

## 3. Informations issues du bulletin avalanches

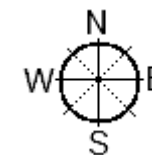
Météo des jours précédents :

Quantité de neige fraîche .....cm

Accumulations de neige soufflée

Peu

Beaucoup



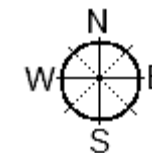
Prévisions météorologiques :

Quantité de neige fraîche prévue : .....cm

Accumulations de neige soufflée :

Peu

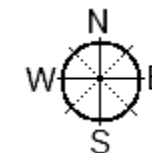
Beaucoup



Degré de danger:  Faible,  Modéré,  Marqué,  Fort,  Très fort

Exposition et altitude des pentes critiques :

dès ..... mètres



Prudence particulière aux endroits :

Proche des crêtes, ruptures de pentes et combes

Accumulations de neige soufflée

.....

Avalanches de neige mouillée jusqu'à .....mètres

Le danger d'avalanche augmente :

Avec le réchauffement

Avec la chute de la nouvelle neige

Tendance pour les jours suivants : ↗  →  ↘

Remarques : .....

## 4. Informations sur les passages clés / points faibles de la course :

	Déclivité	Exposition	Altitude	Evaluation du risque	Remarques (facteur critique ? tactique ?)
1.				<input type="checkbox"/> N <input type="checkbox"/> ~ <input type="checkbox"/> O	
2.				<input type="checkbox"/> N <input type="checkbox"/> ~ <input type="checkbox"/> O	
3.				<input type="checkbox"/> N <input type="checkbox"/> ~ <input type="checkbox"/> O	
4.				<input type="checkbox"/> N <input type="checkbox"/> ~ <input type="checkbox"/> O	

Autres points faibles (chutes, horaires limites, etc) : .....

.....